

# かむかむ訪問

かむかむ訪問は歯科衛生士がご自宅に訪問して、口腔のケアをご指導するものです。口腔機能が低下すると、からだや気持ちの元気がなくなってしまうがちです。おいしく食べ、楽しくおしゃべりをし、素敵な笑顔でいられるようにお口の健康管理をしませんか。

- ★ 対象者 1) 要支援1・2の方  
2) 65歳以上で①から③のうち、2項目以上が該当する方で、かむかむ教室参加が困難な方  
①半年前に比べて固いものが食べにくくなった  
②お茶や汁物等でむせることがある  
③口の渇きが気になる
  
- ★ 内容 相談、お口・義歯の手入れ、口腔筋トシ・唾液腺マッサージなどの指導
  
- ★ 講師 歯科衛生士
  
- ★ 日程 事前に日程調整して訪問する日時を決めます。
  
- ★ 料金 無料
  
- ★ 申込み 申し込むには介護予防ケアプランが必要です。担当地区の地域包括支援センターにご連絡ください。
  
- ★ 問合せ 西尾市役所 長寿課 地域支援事業担当 Tel.65-2120  
各地域包括支援センター

