

# 地域の集いの場一覧

寺津・福地地区限定

## 寺津地区

名前	場所	日時	内容	対象	参加方法	主催・連絡先
寺津 シルバー元気教室	寺津 ふれあいセンター	月2回 金曜日午前	血圧測定、体操、栄養の話、 脳トレーニング、健康相談など	西尾市在住の65歳以上の方 要支援・要介護認定を受けて おらず介助なく教室に参加で きる方	開催日に直接会場へお 越し下さい 参加費無料	西尾市地域包括支援 センター寺津福地 TEL 64-0002 西尾市役所長寿課 TEL 65-2120
はまかぜ宅老所	寺津福祉会館	木曜日 10時～13時	体操、茶話会、昼食	西尾市在住の65歳以上で身 の回りの事が自分でできる方	開催日に直接会場へお 越し下さい 食事代400円(1回)	西尾市役所長寿課 TEL 65-2121
巨海サロン	巨海町公民館	第2第4火曜日 9時～11時	血圧測定、体操、趣味活動、 脳トレーニング、茶話会、 イベントなど	65歳以上の方	開催日に直接会場へお 越し下さい 登録費100円(1年)	巨海サロンボラ ンティア
徳永 ほのぼのサロン	浄名寺	第1第3月曜日 9時～11時	血圧測定、体操、趣味活動、 脳トレーニング、茶話会、 イベントなど	65歳以上の方	開催日に直接会場へお 越し下さい 登録費100円(1年)	徳永サロンボラ ンティア
寺津南部長寿会	巨海町公民館	偶数月の1日	講演会、趣味活動、旅行、 保育園と交流など	寺津南部地区在住の 60歳以上の方	開催日に直接会場へお 越し下さい 登録費1000円(1年)	長寿会
お念仏会	浄名寺	毎月1日 14時～16時 休み:1月・7月	講話、茶話会	地域の方	開催日に直接会場へお 越し下さい 参加費無料	住職 TEL 59-4135
写経の会	願成寺	第2水曜日 9時15分～10時 45分	写経・茶話会	地域の方	開催日に直接会場へお 越し下さい ペン(書く物)あれば持参 参加費1200円(お茶代込)	住職 TEL 59-4112
観音参り	瑞用寺	毎月18日 13時半～15時	お参り、講話、茶話会	地域の方	開催日に直接会場へお 越し下さい 数珠のある方は持参 参加費無料	住職 TEL 59-4028
写経		第2月曜日 13時半～15時	写経、茶話会		開催日に直接会場へお 越し下さい ペン(書く物)あれば持参 参加費500円	

# 地域の集いの場一覧

寺津・福地地区限定

## 福地地区

名前	場所	日時	内容	対象	参加方法	主催・連絡先
福地南部 シルバー元気教室	福地 ふれあいセンター	月2回 水曜日午前	血圧測定、体操、栄養の話、 脳トレーニング、健康相談など	西尾市在住の65歳以上の方 介護認定を受けておらず介助 なく教室に参加できる方	開催日に直接会場へお 越し下さい 参加費無料	西尾市地域包括支援 センター寺津福地 TEL 64-0002 西尾市役所長寿課 TEL 65-2120
福地北部 シルバー元気教室	鶺ヶ池公民館	月2回 木曜日午前	血圧測定、体操、栄養の話、 脳トレーニング、健康相談など	西尾市在住の65歳以上の方 介護認定を受けておらず介助 なく教室に参加できる方	開催日に直接会場へお 越し下さい 参加費無料	西尾市地域包括支援 センター寺津福地 TEL 64-0002 西尾市役所長寿課 TEL 65-2120
ふくふく宅老所	福地福社会館	火曜日 10時～13時	体操、茶話会、昼食	西尾市在住の65歳以上で身 の回りの事が自分でできる方	開催日に直接会場へお 越し下さい 食事代400円(1回)	西尾市役所長寿課 TEL 65-2121
鎌谷新町 生き生きサロン	市営鎌谷住宅集会場	第2土曜日 第4日曜日 9時～11時	血圧測定、体操、趣味活動、 脳トレーニング、茶話会、 イベントなど	65歳以上の方	開催日に直接会場へお 越し下さい 参加費100円(1回)	鎌谷新町生き生き サロンボランティア
せんねん村居酒屋	特別養護老人ホーム せんねん村 八角堂	第3木曜日 18時半～20時	お酒・ジュース、おつまみ、 おしゃべり	どなたでも	直接会場へお越しください 飲食代別途	特別養護老人ホー ムせんねん村 TEL 64-0001
福地南部福寿会	各町内の公民館	月1回	集会・行事・役員会	福地南部小学校区在住の 60歳以上の方	福地南部福寿会各支部長 まで申し込みください	福地南部福寿会会長
	鎌谷町河川敷	年3回	グランドゴルフ			
福地北部福寿会	鶺ヶ池公民館	月2回	活動報告、おしゃべり、芸能大 会など	福地北部小学校区在住の 60歳以上の方	福地南部福寿会各支部長 まで申し込みください	福地北部福寿会会長
グランドゴルフ	矢作古川河川敷	いつでも	グランドゴルフ	福地在住の方	自由参加 道具は自己負担 80歳以上 3000円/年 80歳未満 3500円/年	

# 地域の集いの場一覧

寺津・福地地区限定

せんねんカフェ	特別養護老人ホーム せんねん村 八角堂	木曜日 14時～16時	認知症カフェ 認知症の方や家族、地域の方 が気軽に立ち寄り相談や交流 できる	・地域の方・認知症の方 ・認知症の方の家族 ・認知症について知りたい方 ・どなたでも	参加費無料 飲み物、おやつ代別途	特別養護老人 ホームせんねん村 TEL 64-0001
喫茶ボランティア虹	特別養護老人ホーム いちご	第1第3月曜日 第2第4水曜日 (場合により変動有) 14時～15時半	認知症カフェ 認知症の方や家族、地域の方 が気軽に立ち寄り相談や交流 できる	・地域の方・認知症の方 ・認知症の方の家族 ・認知症について知りたい方 ・どなたでも	参加費無料 飲み物、おやつ代別途 (コーヒー60円、 おやつ50～80円)	特別養護老人 ホームいちご TEL 55-3915