

地域の集いの場一覧

寺津・福地地区限定

寺津地区

| 名前 | 場所 | 日時 | 内容 | 対象 | 参加方法 | 主催・連絡先 |
|----------------|----------------|-----------------------------|---|--|---|---|
| 寺津 シルバー元気教室 | 寺津 ふれあいセンター | 月2回 金曜日午前 | 血圧測定、体操、栄養の話、 脳トレーニング、健康相談など | 西尾市在住の65歳以上の方 要支援・要介護認定を受けて おらず介助なく教室に参加で きる方 | 開催日に直接会場へお 越し下さい 参加費無料 | 西尾市地域包括支援 センター寺津福地 TEL 64-0002 西尾市役所長寿課 TEL 65-2120 |
| はまかぜ宅老所 | 寺津福祉会館 | 木曜日 10時～13時 | 体操、茶話会、昼食 | 西尾市在住の65歳以上で身 の回りの事が自分でできる方 | 開催日に直接会場へお 越し下さい 食事代400円(1回) | 西尾市役所長寿課 TEL 65-2121 |
| 巨海サロン | 巨海町公民館 | 第2第4火曜日 9時～11時 | 血圧測定、体操、趣味活動、 脳トレーニング、茶話会、 イベントなど | 65歳以上の方 | 開催日に直接会場へお 越し下さい 登録費100円(1年) | 巨海サロンボラ ンティア |
| 徳永 ほのぼのサロン | 浄名寺 | 第1第3月曜日 9時～11時 | 血圧測定、体操、趣味活動、 脳トレーニング、茶話会、 イベントなど | 65歳以上の方 | 開催日に直接会場へお 越し下さい 登録費100円(1年) | 徳永サロンボラ ンティア |
| 寺津南部長寿会 | 巨海町公民館 | 偶数月の1日 | 講演会、趣味活動、旅行、 保育園と交流など | 寺津南部地区在住の 60歳以上の方 | 開催日に直接会場へお 越し下さい 登録費1000円(1年) | 長寿会 |
| お念仏会 | 浄名寺 | 毎月1日 14時～16時 休み:1月・7月 | 講話、茶話会 | 地域の方 | 開催日に直接会場へお 越し下さい 参加費無料 | 住職 TEL 59-4135 |
| 写経の会 | 願成寺 | 第2水曜日 9時15分～10時 45分 | 写経・茶話会 | 地域の方 | 開催日に直接会場へお 越し下さい ペン(書く物)あれば持参 参加費1200円(お茶代込) | 住職 TEL 59-4112 |
| 観音参り | 瑞用寺 | 毎月18日 13時半～15時 | お参り、講話、茶話会 | 地域の方 | 開催日に直接会場へお 越し下さい 数珠のある方は持参 参加費無料 | 住職 TEL 59-4028 |
| 写経 | | 第2月曜日 13時半～15時 | 写経、茶話会 | | 開催日に直接会場へお 越し下さい ペン(書く物)あれば持参 参加費500円 | |

地域の集いの場一覧

寺津・福地地区限定

福地地区

| 名前 | 場所 | 日時 | 内容 | 対象 | 参加方法 | 主催・連絡先 |
|------------------|------------------------|--------------------------|---|---|---|---|
| 福地南部 シルバー元気教室 | 福地 ふれあいセンター | 月2回 水曜日午前 | 血圧測定、体操、栄養の話、 脳トレーニング、健康相談など | 西尾市在住の65歳以上の方 介護認定を受けておらず介助 なく教室に参加できる方 | 開催日に直接会場へお 越し下さい 参加費無料 | 西尾市地域包括支援 センター寺津福地 TEL 64-0002 西尾市役所長寿課 TEL 65-2120 |
| 福地北部 シルバー元気教室 | 鶺ヶ池公民館 | 月2回 木曜日午前 | 血圧測定、体操、栄養の話、 脳トレーニング、健康相談など | 西尾市在住の65歳以上の方 介護認定を受けておらず介助 なく教室に参加できる方 | 開催日に直接会場へお 越し下さい 参加費無料 | 西尾市地域包括支援 センター寺津福地 TEL 64-0002 西尾市役所長寿課 TEL 65-2120 |
| ふくふく宅老所 | 福地福社会館 | 火曜日 10時～13時 | 体操、茶話会、昼食 | 西尾市在住の65歳以上で身 の回りの事が自分でできる方 | 開催日に直接会場へお 越し下さい 食事代400円(1回) | 西尾市役所長寿課 TEL 65-2121 |
| 鎌谷新町 生き生きサロン | 市営鎌谷住宅集会場 | 第2土曜日 第4日曜日 9時～11時 | 血圧測定、体操、趣味活動、 脳トレーニング、茶話会、 イベントなど | 65歳以上の方 | 開催日に直接会場へお 越し下さい 参加費100円(1回) | 鎌谷新町生き生き サロンボランティア |
| せんねん村居酒屋 | 特別養護老人ホーム せんねん村 八角堂 | 第3木曜日 18時半～20時 | お酒・ジュース、おつまみ、 おしゃべり | どなたでも | 直接会場へお越しくださ い 飲食代別途 | 特別養護老人ホー ムせんねん村 TEL 64-0001 |
| 福地南部福寿会 | 各町内の公民館 | 月1回 | 集会・行事・役員会 | 福地南部小学校区在住の 60歳以上の方 | 福地南部福寿会各支部長 まで申し込みください | 福地南部福寿会会長 |
| | 鎌谷町河川敷 | 年3回 | グランドゴルフ | | | |
| 福地北部福寿会 | 鶺ヶ池公民館 | 月2回 | 活動報告、おしゃべり、芸能大 会など | 福地北部小学校区在住の 60歳以上の方 | 福地南部福寿会各支部長 まで申し込みください | 福地北部福寿会会長 |
| グランドゴルフ | 矢作古川河川敷 | いつでも | グランドゴルフ | 福地在住の方 | 自由参加 道具は自己負担 80歳以上 3000円/年 80歳未満 3500円/年 | |

地域の集いの場一覧

寺津・福地地区限定

| | | | | | | |
|-----------|------------------------|--|---|---|--|-----------------------------------|
| せんねんカフェ | 特別養護老人ホーム せんねん村 八角堂 | 木曜日 14時～16時 | 認知症カフェ 認知症の方や家族、地域の方 が気軽に立ち寄り相談や交流 できる | ・地域の方・認知症の方 ・認知症の方の家族 ・認知症について知りたい方 ・どなたでも | 参加費無料 飲み物、おやつ代別途 | 特別養護老人 ホームせんねん村 TEL 64-0001 |
| 喫茶ボランティア虹 | 特別養護老人ホーム いちご | 第1第3月曜日 第2第4水曜日 (場合により変動有) 14時～15時半 | 認知症カフェ 認知症の方や家族、地域の方 が気軽に立ち寄り相談や交流 できる | ・地域の方・認知症の方 ・認知症の方の家族 ・認知症について知りたい方 ・どなたでも | 参加費無料 飲み物、おやつ代別途 (コーヒー60円、 おやつ50～80円) | 特別養護老人 ホームいちご TEL 55-3915 |