

寺津地区

地域の集いの場一覧

寺津地区限定

名前	場所	日時	内容	対象	参加方法	主催・連絡先
寺津 シルバー元気教室	寺津 ふれあいセンター	月2回 金曜日午前	血圧測定、体操、栄養の話、 脳トレーニング、健康相談等	西尾市在住の65歳以上の方 要支援・要介護認定を受けておらず 介助なく教室に参加できる方	開催日に直接会場へ お越し下さい 参加費無料	西尾市地域包括支援センター寺 津福地 TEL 64-0002 西尾市役所長寿課 TEL 65-2120
まちの体操教室寺津	西尾信用金庫 寺津支店2階	毎週水曜日 14時～15時	健康体操	西尾市在住の65歳以上の方で徒歩 または自転車で来れる方 (西尾信用金庫に駐車できません)	開催日に直接会場へ お越し下さい 参加費無料	西尾市地域包括支援センター寺 津福地 TEL 64-0002 西尾市役所長寿課 TEL 65-2120
まちの体操教室えがお	寺津福祉会館	木曜日 10時～11時	健康体操	西尾市在住の65歳以上の方で徒歩 または自転車で来れる方	定員15名 予約制 参加希望者はお問合せ下 さい 参加費無料	西尾市地域包括支援センター寺 津福地 TEL 64-0002 西尾市役所長寿課 TEL 65-2120
巨海サロン	巨海町公民館	第2第4火曜日 9時～11時	血圧測定、体操、趣味活動、 脳トレーニング、茶話会、 イベントなど	65歳以上の方	開催日に直接会場へ お越し下さい 登録費100円(1年)	筒井 輝一 (巨海サロン代表) 59-5245
徳永ほのぼのサロン	浄名寺	第1第3月曜日 9時～11時	血圧測定、体操、趣味活動、 脳トレーニング、茶話会、 イベントなど	65歳以上の方	開催日に直接会場へ お越し下さい 登録費100円(1年)	松原 芳和 (とくながサロン代表) 59-5754
かりやどサロン	刈宿町公民館	第1第3火曜日 9時～11時	血圧測定、体操、趣味活動、 脳トレーニング、茶話会、 イベントなど	65歳以上の方	開催日に直接会場へ お越し下さい 登録費100円(1年)	加藤 真一 (かりやどサロン代表) 59-1608
若王子さわやかサロン	北若王子公民館	第2第4月曜日 9時～11時	体操、趣味活動、 脳トレーニング、茶話会、 イベントなど	65歳以上の方	定員25名 予約制 登録費100円(1年) 参加希望者はお問い合わせく ださい	杉浦昌敏 (若王子サロン代表) 申込先 石川:080-1563-9770
養國寺サロン	養國寺	第1第3金曜日 13時半～15時半	体操、趣味活動、 脳トレーニング、茶話会、 イベントなど	65歳以上の方	定員18名 予約制 登録費100円(1年) 参加希望者はお問い合わせく ださい	西尾市地域包括 支援センター寺津福地 64-0002
健康麻雀教室	クリーニングのミヤコ1 階 西尾市寺津町南馬場 10	毎週土・日曜日 13時～16時	健康麻雀 賭けない、飲まない、吸わない	どなたでも マイタイム利用は65歳以上	参加希望者はお問い合わ せ下さい 参加費100円/回	加藤 TEL59-1608 小林 TEL59-6544

寺津南部長寿会	巨海町公民館	偶数月の1日	講演会、趣味活動、旅行、 保育園と交流など	寺津南部地区在住の 60歳以上の方	開催日に直接会場へ お越し下さい 登録費1000円(1年)	長寿会
寺津グラウンドゴルフクラブ	中根町ゲートボール 場から南へ30m	毎日 7時45分～8時10分	グラウンドゴルフ 月末に大会開催	どなたでも	開催日に直接会場へ お越し下さい 年会費有	グラウンドゴルフ代表
お念仏会	浄名寺	毎月1日 14時～16時 休み:1月・7月	講話、茶話会	地域の方	開催日に直接会場へ お越し下さい 年会費有	住職 TEL 59-4135
写経の会	願成寺	第2水曜日 9時15分～10時45分	写経・茶話会	地域の方	開催日に直接会場へ お越し下さい ペン(書く物)あれば持参 参加費1200円(お茶代込)	住職 TEL 59-4112
写経	養國寺	第2月曜日 10時～12時	写経、茶話会、法話	地域の方	参加希望の方は一度 お問合せ下さい 参加費無料	住職 TEL59-8393
ご長寿食堂にじいろ	寺津福祉会館	第1火曜日 10時～12時	食事、ちょっとしたレクリエー ション	65歳以上の方	開催日に直接会場へお越し ください 参加費400円	犬塚 090-3953-8689
寺津Nカフェ まちなか物忘れ相談室	寺津福祉会館	第2日曜日 14時～16時	茶話会、介護相談、脳トレ、体 操	認知症の方、その家族、地域の方 (大人も子供も可)	開催日に直接会場へお越し ください 参加費1回100円(飲み物、 お菓子付き)	西尾市地域包括 支援センター寺津福地 64-0002

名前	場所	日時	内容	対象	参加方法	主催・連絡先
福南 シルバー元気教室	福地 ふれあいセンター	月2回 水曜日 10:30～11:30	血圧測定、体操、栄養の話、 脳トレーニング、健康相談など	西尾市在住の65歳以上の方 介助なく教室に参加できる方	開催日に直接会場へ お越し下さい 参加費無料	西尾市地域包括支援センター 寺津福地 TEL 64-0002
福北 シルバー元気教室	鶺ヶ池公民館	月2回 木曜日 10:30～11:30	血圧測定、体操、栄養の話、 脳トレーニング、健康相談など	西尾市在住の65歳以上の方 介助なく教室に参加できる方	開催日に直接会場へ お越し下さい 参加費無料	西尾市地域包括支援センター 寺津福地 TEL 64-0002
鎌谷新町 生き生きサロン	市営鎌谷住宅集会場	第2土曜日 第4日曜日 9時半～11時	体操、趣味活動、 脳トレーニング、イベントなど	どなたでも (主に65歳以上の方)	開催日に直接会場へ お越し下さい 参加費100円/回	鎌谷新町生き生きサロン ボランティア
ふくなんサロン	福地福社会館	第1・第3日曜日 9時半～11時半	体操、趣味活動、 脳トレーニング、イベントなど	どなたでも (主に66歳以上の方)	開催日に直接会場へ お越し下さい	ふくなんサロンボランティア
細池サロン すこやか	上細池町公民館	第2・第4火曜日 午後1時半～3時半	体操、趣味活動、 脳トレーニング、イベントなど	どなたでも (主に67歳以上の方)	開催日に直接会場へ お越し下さい 参加費100円/回	西尾市地域包括支援センター 寺津福地 TEL 64-0002
まちの体操教室 ふくち	JA西三河 事務センター	毎週金曜日 午後2時～3時	体操	65歳以上の方	開催日に直接会場へ お越し下さい 参加費無料	西尾市地域包括支援センター 寺津福地 TEL 64-0002
まちの体操教室 いちご	市子町公民館	毎週月曜日 10時～11時	体操	65歳以上の方	開催日に直接会場へ お越し下さい 参加費無料	西尾市地域包括支援センター 寺津福地 TEL 64-0002
福寿会 (老人クラブ)	福地福社会館 各公民館など	月1回ほど	定例会・役員会・奉仕活動など	概ね60歳以上の方	福寿会支部長まで申込 ください	西尾市社会福祉協議会 TEL 56-5900(代)
	クリーニングのミヤコ1 階 西尾市寺津町南馬場	毎週土・日曜日 13時～16時	グラウンドゴルフ練習・大会など			
	いろいろ	年2～3回ほど	イベント(芸能大会・レクリエーション・ スポーツなど)			
寺津グラウンドゴルフ クラブ	中根町ゲートボール場 から南へ30m	雨の日以外	グラウンドゴルフ 月末に大会開催	福地在住の方	道具は自己負担 80歳以上 3000円/年 80歳未満 3500円/年	グラウンドゴルフ代表