

寺津地区

地域の集いの場一覧

寺津地区限定

名前	場所	日時	内容	対象	参加方法	主催・連絡先
寺津 シルバー元気教室	寺津 ふれあいセンター	月2回 金曜日午前	血圧測定、体操、栄養の話、 脳トレーニング、健康相談等	西尾市在住の65歳以上の方 要支援・要介護認定を受けてお らず介助なく参加できる方	開催日に直接会場へ お越し下さい 参加費無料	西尾市地域包括支援センター 寺津福地 TEL 0563-64-0002 西尾市役所長寿課 TEL 0563-65-2120
まちの体操教室てらづ	西尾信用金庫 寺津支店2階	毎週水曜日 14時～15時	健康体操	西尾市在住の65歳以上の方 徒歩または自転車で来れる方 (西信に駐車できません)	開催日に直接会場へ お越し下さい 参加費無料	西尾市地域包括支援センター 寺津福地 TEL 0563-64-0002 西尾市役所長寿課 TEL 0563-65-2120
まちの体操教室えがお	寺津福祉会館	毎週木曜日 10時～11時	健康体操	西尾市在住の65歳以上の方	開催日に直接会場へ お越し下さい 参加費無料	西尾市地域包括支援センター 寺津福地 TEL 0563-64-0002 西尾市役所長寿課 TEL 0563-65-2120
巨海サロン	巨海町公民館	第2第4火曜日 9時～11時	血圧測定、体操、趣味活動 脳トレーニング、茶話会 イベントなど	65歳以上の方	開催日に直接会場へ お越し下さい 登録費100円(1年)	筒井 輝一 (巨海サロン代表) 0563-59-5245
徳永ほのぼのサロン	浄名寺	第1第3月曜日 9時～11時	血圧測定、体操、趣味活動 脳トレーニング、茶話会 イベントなど	65歳以上の方	開催日に直接会場へ お越し下さい 登録費100円(1年)	松原 芳和 (とくながサロン代表) 0563-59-5754
かりやどサロン	刈宿町公民館	第1第3火曜日 9時～11時	血圧測定、体操、趣味活動 脳トレーニング、茶話会 イベントなど	65歳以上の方	開催日に直接会場へ お越し下さい 登録費100円(1年)	加藤 真一 (かりやどサロン代表) 0563-59-1608
若王子さわやかサロン	北若王子公民館	第2第4月曜日 9時～11時	血圧測定、体操、趣味活動 脳トレーニング、茶話会 イベントなど	65歳以上の方	予約制 コロナ対策の為定員17名 登録費100円(1年)	石川 (ボランティア) 080-1563-9770
養國寺サロン	養國寺	第1第3金曜日 13時半～15時半	血圧測定、体操、趣味活動 脳トレーニング、茶話会 イベントなど	65歳以上の方	予約制 コロナ対策の為定員16名 登録費100円(1年)	養國寺 0563-59-8393
年金友の会寺津支部 健康麻雀クラブ	JA寺津支店	毎週木曜日 13時～16時	健康麻雀 賭けない、飲まない、吸わない	年金友の会に 加入されている方、 または加入できる方	開催日に直接会場へ お越し下さい 参加費無料	寺津支店 0563-59-6533
寺津健康麻雀クラブ	寺津福祉会館	毎週土曜日・日曜日 13時～16時	健康麻雀 賭けない、飲まない、吸わない	どなたでも	参加希望者はお問い合 わせ下さい 参加費無料	石原 090-3968-9757
キャンドル健康麻雀	ステーキ屋 キャンドル店内	毎週月曜日・金曜日 14時～16時	健康麻雀 賭けない、飲まない、吸わない	どなたでも	開催日に直接会場へ お越し下さい 参加費500円 (1ドリンク付き)	キャンドル 0563-59-7586

寺津南部長寿会	巨海町公民館	偶数月の1日	講演会、趣味活動、旅行、 保育園と交流など	寺津南部地区在住の 60歳以上の方	開催日に直接会場へ お越し下さい 登録費1000円(1年)	犬塚(会長) 090-3834-3870
寺津長寿会	寺津 ふれあいセンター 等	月に1回	講演会、趣味活動、旅行 小学校交流など	寺津北部地区在住の 60歳以上の方	開催日に直接会場へ お越し下さい	鈴木(代表) 090-7689-3255
寺津グランドゴルフク ラブ	中根町ゲートボール 場付近	毎日 7時45分～8時10分	グランドゴルフ 月末に大会開催	どなたでも	開催日に直接会場へ お越し下さい 年会費有	グランドゴルフ代表
お念仏会	浄名寺	毎月1日 14時～16時 休み：1月・7月	講話、茶話会	地域の方	開催日に直接会場へ お越し下さい 年会費有	住職 TEL 59-4135
写経の会	願成寺	第2水曜日 9時15分～10時45分	写経・茶話会	地域の方	開催日に直接会場へ お越し下さい ペン(書く物)あれば持参 参加費1200円(お茶代 込)	住職 TEL 59-4112
写経	養国寺	第2月曜日 10時～12時	写経、茶話会、法話	地域の方	参加希望の方は一度 お問合せ下さい 参加費無料	住職 TEL 59-8393
レクリエーション 研究会	二ツ家北公民館	毎月最終金曜日 13時半～14時半	大人が楽しむレク体験 レクリエーション作り 交流	どなたでも	開催日に直接会場へ お越し下さい 参加費無料	西尾市地域包括支援センター 寺津福地 TEL 0563-64-0002
みんなで歩 ^{アル} クラブ	養国寺駐車場出発	毎週木曜日 7時半～	30分ほどのウォーキング 仲間と歩きながら交流	どなたでも	開催日に直接会場へ お越し下さい 参加費無料	西尾市地域包括支援センター 寺津福地 TEL 0563-64-0002
テラス 寺津Nカフェ	寺津福社会館	毎月第2日曜日 14時～16時	認知症介護の相談 認知症のご本人の相談 認知症予防活動・学びの場	どなたでも	開催日に直接会場へ お越し下さい 参加費1回100円 (ドリンク付き)	西尾市地域包括支援センター 寺津福地 TEL 0563-64-0003
にじいろ食堂	寺津福社会館	第1火曜日 10時～12時	体操、茶話会	西尾市在住の65歳以上の方 要支援・要介護認定を受けてお らず介助なく参加できる方	食事代400円 開催日に直接会場へ お越しください	西尾市役所長寿課 TEL 0563-65-2120

徳永ほのぼのサロン



かりやどサロン



巨海サロン



若王子さわやかサロン



養國寺サロン



寺津長寿会・南部長寿会



寺津グランドゴルフクラブ



お念仏会



願成寺 写経



寺津Nカフェ



寺津健康麻雀クラブ



まちの体操教室えがお



にじいろ食堂



まちの体操教室てらづ



※写真は一部掲載です

名前	場所	日時	内容	対象	参加方法	主催・連絡先
福南 シルバー元気教室	福地 ふれあいセンター	月2回 水曜日 10時半～11時半	血圧測定、体操、栄養の話、 脳トレーニング、健康相談など	西尾市在住の65歳以上の方 介助なく教室に参加できる方	開催日に直接会場へ お越し下さい 参加費無料	西尾市地域包括支援センター 寺津福地 TEL 64-0002
福北 シルバー元気教室	鶺鴒池公民館	月2回 木曜日 10時半～11時半	血圧測定、体操、栄養の話、 脳トレーニング、健康相談など	西尾市在住の65歳以上の方 介助なく教室に参加できる方	開催日に直接会場へ お越し下さい 参加費無料	西尾市地域包括支援センター 寺津福地 TEL 64-0002
ふくなんサロン	福地福祉会館	第1・3日曜日 9時半～11時半	体操、趣味活動、 脳トレーニング、イベントなど	どなたでも (主に65歳以上の方)	開催日に直接会場へ お越し下さい 参加費無料	ふくなんサロン ボランティア
細池サロン すこやか	上細池町公民館	第2・4火曜日 午後1時半～3時半	体操、趣味活動、 脳トレーニング、イベントなど	どなたでも (主に65歳以上の方)	開催日に直接会場へ お越し下さい 参加費無料	細池サロンすこやか ボランティア
笹曽根サロン	笹曽根農民会館	第4水曜日 午後2時～4時	体操、趣味活動、 脳トレーニング、イベントなど	どなたでも (主に65歳以上の方)	開催日に直接会場へ お越し下さい 参加費無料	笹曽根サロン ボランティア
行用町サロン	本誓寺 本堂 (行用町)	第1・3火曜日 午後2時～4時	体操、趣味活動、 脳トレーニング、イベントなど	どなたでも (主に65歳以上の方)	開催日に直接会場へ お越し下さい 参加費無料	西尾市地域包括支援センター 寺津福地 TEL 64-0002
まちの体操教室 ふくち	JA西三河 福地支店	毎週金曜日 午後2時～3時	体操	65歳以上の方	開催日に直接会場へ お越し下さい 参加費無料	西尾市地域包括支援センター 寺津福地 TEL 64-0002
まちの体操教室 いちご	特別養護老人ホーム いちご	毎週月曜日 10時～11時	体操	65歳以上の方	開催日に直接会場へ お越し下さい 参加費無料	西尾市地域包括支援センター 寺津福地 TEL 64-0002
まちの体操教室 せんねん村	特別養護老人ホーム せんねん村	毎週月曜日 10時～11時	体操	65歳以上の方	開催日に直接会場へ お越し下さい 参加費無料	西尾市地域包括支援センター 寺津福地 TEL 64-0002
ココトモ ファーマーズカフェ	ココトモファーム西尾 ファーマーズ マーケット店	第2金曜日 9時半～11時半	認知症カフェ (交流・学び・安心・相談の場)	どなたでも	開催日に直接会場へ お越し下さい 参加費無料	西尾市地域包括支援センター 寺津福地 TEL 64-0002
福地健康麻雀 クラブ	福地福祉会館	毎週火・金曜日 午後1時～4時	健康麻雀	どなたでも	開催日に直接会場へ お越し下さい 参加費無料	福地健康麻雀クラブ ボランティア

健康マージャン教室	福地ふれあいセンター	毎週水曜日 午後1時～4時半	健康マージャン	どなたでも	申込：必要 参加費：500円	申込（連絡先） 080-1584-1713 （酒巻）
スポーツウェルネス吹矢	福地ふれあいセンター	第2・4水曜日 9時半～11時半 午後1時半～3時半	スポーツウェルネス吹矢	どなたでも	申込：必要 参加費：2000円/月 体験無料・道具貸出可	申込（問い合わせ） 福地ふれあいセンターまで
福地ふれあい食堂	福地福社会館	第4日曜日 10時～14時	食事、イベント、多世代交流等	どなたでも	食事は要予約 高校生まで無料 大人300円	申込（連絡先） 090-2187-2414 （中村）

ふくなんサロン



細池サロンすこやか



笹曽根サロン



行用町サロン



まちなの体操教室ふくち



まちなの体操教室せんねん村



ココトモファーマーズカフェ



福南シルバー元気教室

